

Anforderungen der Universitäten Bayern

Disziplin	Mindestanforderungen Männer	Mindestanforderungen Frauen	Technische Anforderungen/ Beobachtungsschwerpunkte
Geräteturnen			
Reck	Kipp-Aufschwung vorlings vorwärts aus dem Vorlaufen, Hüft-Umschwung vorlings rückwärts und Hocke	---	Bewertungsgrundlagen: Bewegungsausführung, Bewegungsfluss und Haltung
Holmreck	---	Aus der Schrittstellung Hüft-Aufschwung vorlings rückwärts, Hüft-Umschwung vorlings rückwärts, Niedersprung, Felgunterschwingung zum Stand	Bewertungsgrundlagen: Bewegungsausführung, Bewegungsfluss und Haltung
Leichtathletik			
60-m-Lauf	min. 8,00 Sek. oder schneller	min. 9,3 Sek. oder schneller	fliegender Start
3000-m-Lauf	min. 12:30 Min oder schneller	---	
2000-m-Lauf	---	min. 10:00 Min oder schneller	
Ballweitwurf	min. 32,0 m oder weiter, Vollball 600 g	min. 20,0 m oder weiter, Vollball 400 g	es ist nur eine Schlagwurftechnik zulässig
Schwimmen			
100-m-Schwimmen	Freistil: min. 1:45,0 Min	Freistil: min. 1:55,0 Min.	Ab 2014 wird nur noch Freistil verlangt. Es kann jede Technik geschwommen werden.
Mannschaftsspiele			
Basketball	Spiel 3:3 auf einen Korb (ca. 10 Minuten) im Wechsel der Angriffs- und Abwehrfunktion.		Die Prüfer sind berechtigt, beurteilungsrelevante

Disziplin	Mindestanforderungen Männer	Mindestanforderungen Frauen	Technische Anforderungen/ Beobachtungsschwerpunkte
Fußball	Spiel 5:5 auf Kleinfeld (ca. 15 Minuten), halbes Großfeld quer. Hinweis: Die Prüfung in Fußball findet auf einem Rasenspielfeld im Freien statt. Fußballschuhe werden dringend empfohlen.		Situationen zu arrangieren sowie ggf. zusätzlich die Demonstration spielspezifischer Techniken zu fordern und bei Bedarf die Mannschaftszusammenstellungen zu ändern. Die Positionen werden in der Regel dreimal durch Positionswechsel geändert.
Handball	Spiel 5:5 auf ein Tor (ca. 15 Minuten) mit Wechsel der Angriffs- und Abwehrfunktion.		
Volleyball	Spiel 4:4 auf Wettkampffeld (ca. 10 Minuten).		
Tanz			
Tanz	Eine Kürübung (ca. 60 Sekunden) im Tanz, nach vorgegebener Musik auf einer Fläche von 12 m x 12 m. Anstelle der Prüfung im Tanz kann die Prüfung in einem weiteren Sportspiel (2. Spiel: Basketball, Fußball, Handball oder Volleyball) abgelegt werden. Die entsprechende Wahl ist bei der Online-Anmeldung vorzunehmen. Grundlage für die Bewertung sind die Ausführung der tänzerischen Grundformen, der Bewegungsfluss, die Übereinstimmung von Musik und Bewegung sowie die Ausnutzung des Raumes.		

Wertungstabellen

60 m-Lauf in Sekunden

Note	Männer	Frauen
1	bis 7,40	bis 8,70
2	7,41 bis 7,60	8,71 bis 8,90
3	7,61 bis 7,80	8,91 bis 9,10
4	7,81 bis 8,00	9,11 bis 9,30
5	8,01 bis 8,20	9,31 bis 9,50
6	ab 8,21	ab 9,51

Ballweitwurf in Meter

Note	Männer	Frauen
1	ab 41,00	ab 27,50
2	40,99 bis 38,00	27,49 bis 25,00
3	37,99 bis 35,00	24,99 bis 22,50
4	34,99 bis 32,00	22,49 bis 20,00
5	31,99 bis 29,00	19,99 bis 17,50
6	ab 28,99	ab 17,49

3000 m-Lauf Männer in Minuten/2000 m-Lauf Frauen in Minuten

Note	Männer	Frauen
1	bis 10:30	bis 8:30
2	10:31 bis 11:10	8:31 bis 9:00
3	11:11 bis 11:50	9:01 bis 9:30
4	11:51 bis 12:30	9:31 bis 10:00
5	12:31 bis 13:10	10:01 bis 10:30
6	ab 13:11	ab 10:31

Schwimmen 100 m in Minuten (Neu ab 2014)

Note	Männer		Frauen	
	Freistil		Freistil	
1	bis 1:21,0		bis 1:31,0	
2	1:21,1 bis 1:29,0		1:31,1 bis 1:39,0	
3	1:29,1 bis 1:37,0		1:39,1 bis 1:47,0	
4	1:37,1 bis 1:45,0		1:47,1 bis 1:55,0	
5	1:45,1 bis 1:53,0		1:55,1 bis 2:03,0	
6	1:53,1		Ab 2:03,1	